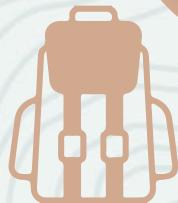




Rutas de senderismo

2026







Programación

Rutas de senderismo



22 febrero

Olivos Centenarios de Alcolea



22 marzo

Las Carihuelas de la Tahá



12 abril

Arenales del Trevenque



25 y 26 abril

Fin de semana en la Axarquía

- Frigiliana - Río Higuerón
- Frigiliana - El Fuerte



10 mayo

Cordel de La Solana, Albodoluy
(tramo parcial)



27 junio

Retamar, Torregarcía,
San Miguel de Cabo de Gata



18 octubre

Senda del Agua, Castañar
de Paterna



15 noviembre

Las Menas de Serón



13 diciembre

Turrillas, Huebro, Níjar



Reglamento

Salidas de senderismo

- Estas salidas están dirigidas a mayores de 18 años. El Área de Juventud del Ayto. de Roquetas de Mar no se responsabiliza de los usuarios menores de esa edad, los cuales, deben ir acompañados de un tutor mayor de edad.
- Los menores deberán presentar autorización de los padres indicando la persona que lo tutelará en el viaje.
- En las rutas circulares se dará la opción a los participantes de ir en su propio coche al lugar de la actividad, siempre y cuando lo comuniquen con la suficiente antelación.
- Se trata de un viaje en grupo por lo que es necesario respetar los horarios establecidos.
- La entidad organizadora se reserva el derecho de cambiar alguna de las partes del programa o servicios.
- En caso de estar inscrito y no poder participar en la ruta prevista, sólo se reservará plaza para una futura salida si la Organización ha podido disponer de esa plaza antes del jueves anterior a dicha ruta.
- Habrá un descuento del 50% por familia numerosa. La acreditación de tal condición se realizará mediante la presentación, anexa a la solicitud, de la fotocopia del título en vigor.
- El Área de Juventud se reserva el derecho de cancelar la salida en caso de que no se cubra el número mínimo de participantes. Se comunicará con el suficiente tiempo de antelación si la ruta se celebrará en otra fecha o definitivamente se suspende, procediendo a la devolución de la cuota.
- Las salidas serán a las 8 de la mañana (excepto las salidas nocturnas que serán a las 20.00 h) desde la tienda de colchones junto al Pabellón Infanta Cristina, con paradas en la Gasolinera de Las Arenas (El Parador) a las 8.15 h. y en la Gasolinera Ballesol (Almería) sobre las 8.30 h. (en caso de que el trayecto pase por Almería).
- Para más información, los usuarios disponen de los teléfonos **950 338 593** y **950 338 608** así como el email **senderismo.juventud@roquetasdemar.es**



Rutas de senderismo







Máximo
50 plazas

22 Febrero

12€



Sendero Olivos Centenarios de Alcolea

La Ruta de los Olivos Centenarios comienza en la entrada del pueblo, en la Fuente Escalona, bajo la gran platanera centenaria que da la bienvenida a la población. La ruta baja al río por el Mirador de la Ermita de San Sebastián y San Ildefonso, situada en el Camino viejo de Ugíjar, donde ya se podrán ver los primeros olivos centenarios.

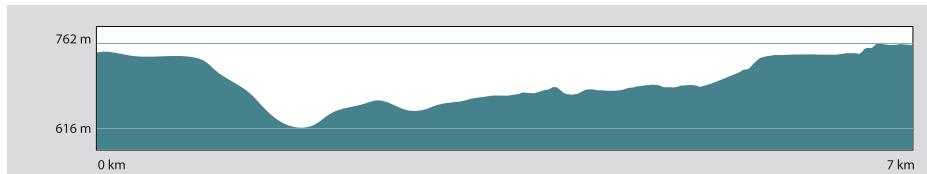
El recorrido coincide, casi en su totalidad, con el PR-A 297 Sendero del Castillejo, y en su tramo final con el GR-142. Tras disfrutar del paseo junto al cauce del río Alcolea, el trazado combina caminos agrícolas, con bancales de olivos y almendros, zonas de ribera y, finalmente, un recorrido por el casco urbano siendo la Plaza de la Iglesia el final de nuestra ruta.

Distancia: **7 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:
Circular







Máximo
50 plazas



22 Marzo

12€



Saludable

Las Carihuellas de La Tahá

Parque Natural Sierra Nevada

En esta ruta recorreremos el corazón de la Alpujarra granadina, pueblos de casas blancas y calles estrechas, que cuelgan de las laderas de Sierra Nevada.

Iniciamos el sendero en el cortijo de Panjuila desde donde descenderemos al río Trevélez por la carihuella del mismo nombre. Estos caminos ancestrales, trazados en zig zag, salvan grandes desniveles en poco tiempo.

Al llegar al otro lado comenzaremos una subida hasta la era del Trance y la Fuente de la Gaseosa, cuyas aguas sulfurosas son conocidas en toda la comarca. Después, por un antiguo camino de herradura, llegaremos hasta los pequeños pueblos de Ferreirola y Fondales, que junto a Pitres, Atalbéitar, Capilerilla, Mecina Fondales y Mecinilla forman el municipio de La Tahá de Pitres.

A partir de aquí el camino vuelve a cruzar el río Trevélez, ascendiendo después por una nueva carihuella y volviendo al punto de inicio por una cómoda pista forestal que nos ofrecerá una maravillosa panorámica de todo el camino recorrido.

Distancia: **14 km**

Duración: **5 horas**

Dificultad: **Media-Alta**

Tipo de recorrido:
Circular







Máximo
50 plazas

12 Abril

Arenales del Trevenque

Parque Nacional Sierra Nevada

El Trevenque (2.079 m) recibe el nombre de rey de la media montaña nevadense ya que su silueta, fácilmente reconocible, destaca entre los arenales dolomíticos de esta zona de la sierra.

Nos dirigiremos hasta el municipio granadino de Dílar, a la conocida zona de la Fuente del Hervidero, desde hace bastante tiempo uno de los lugares con mayor actividad montañera de Sierra Nevada, debido sobre todo a la espectacularidad de sus paisajes y a la variedad de sus recorridos.

Nuestro camino comienza junto al Canal de la Espertera, en el Collado Sevilla, con excepcionales vistas a los escarpados picos de los Alayos, el barranco del río Dílar y el cerro del Caballo (3.011 m). Durante el recorrido podremos observar los efectos altamente erosivos que modelan un paisaje de abruptos relieves y escarpadas laderas.

Tras el ascenso, abandonaremos los arenales y nos internaremos en una zona mucho más frondosa, el sendero nos llevará hasta el Refugio Rosales, lugar idóneo para hacer una parada. Retomadas las fuerzas iniciaremos el regreso hasta el Cortijo Sevilla situado a pocos metros de nuestro punto de partida.

12€



Saludable

Distancia: 15 km

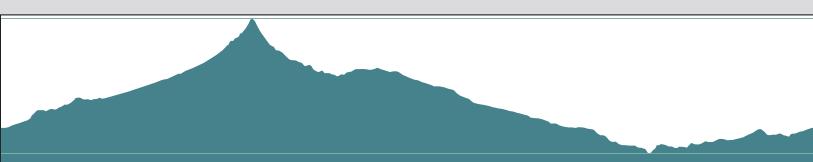
Duración: 6 horas

Dificultad: Media-Alta

Tipo de recorrido:
Circular

2079 m

1217 m



15 km





Máximo
36 plazas

25 y 26 Abril

80€



Campamento

Fin de semana en la Axarquía

Día 1: Frigiliana - Río Higuerón

Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Alhama y Almijara

Ruta de trazado lineal (ida y vuelta) con salida y regreso desde Frigiliana, uno de los pueblos más conocidos de la Axarquía y considerado como uno de los más bonitos de España.

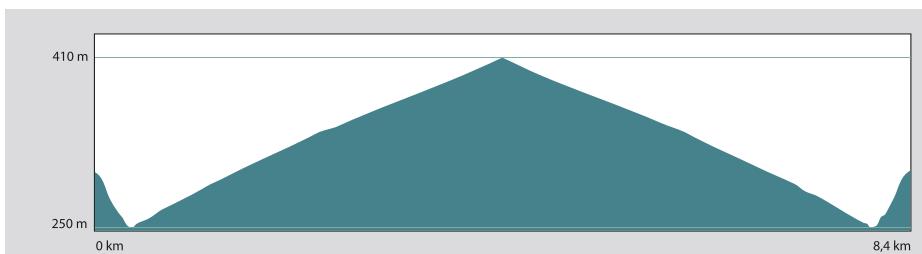
Bajaremos hasta el río por la llamada Cuesta del río, desde allí tendremos las primeras vistas del Barranco del Higuerón. Una vez junto al cauce caminaremos paralelos al río, en un barranco que a tramos discurre encajonado entre paredes calizas modeladas por la erosión del paso del agua. Ruta de gran interés interpretativo por su recorrido ligado al agua y al bosque de ribera, además de por la gran cantidad de elementos patrimoniales que describen el uso que se ha hecho a lo largo de la historia del agua del río.

Distancia: 8,4 km

Duración: 3 h 30m

Dificultad: Baja-Media

Tipo de recorrido:
Lineal (ida y vuelta)







Máximo
36 plazas

25 y 26 Abril

80€



Campamento

Fin de semana en la Axarquía

Día 2: Frigiliana - El Fuerte

Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Alhama y Almijara

La ruta del segundo día es una caminata lineal que sale desde el centro de Frigiliana y asciende al Pico El Fuerte, desde donde podremos disfrutar de unas vistas panorámicas espectaculares del entorno natural que lo rodea y de la costa malagueña.

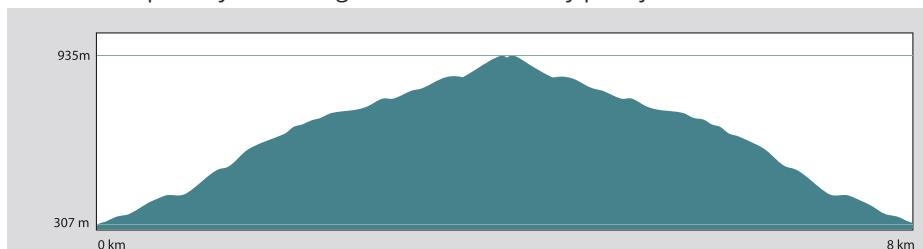
Al salir del pueblo veremos el terreno agrícola distribuido en terrazas alrededor de Frigiliana, el resto de la ruta transcurre en el entorno del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Alhama y Almijara, una de las áreas montañosas más espectaculares del sur de España. Fue declarado Parque Natural en 1999 y protege un macizo montañoso con una orografía abrupta, profundos barrancos, crestas escarpadas y valles de gran valor ambiental y paisajístico.

Distancia: 8 km

Duración: 4 h 30m

Dificultad: Media-Alta

Tipo de recorrido:
Lineal (ida y vuelta)







Máximo
50 plazas



12€



10 Mayo

Cordel de La Solana, Alboloduy (tramo parcial) Parque Natural Sierra Nevada

El sendero discurre por las estribaciones de Sierra Nevada, en su extremo más oriental, en la comarca del medio Andarax. Su posición geográfica, así como la altura y proximidad al Mediterráneo, condicionan una climatología relativamente suave en cuanto a sus temperaturas. Además, las escasas precipitaciones, alrededor de los 300 mm. por metro cuadrado y año, y la elevada insolación, en torno a las 3.000 horas anuales, hacen que nos encontremos en una zona semiárida.

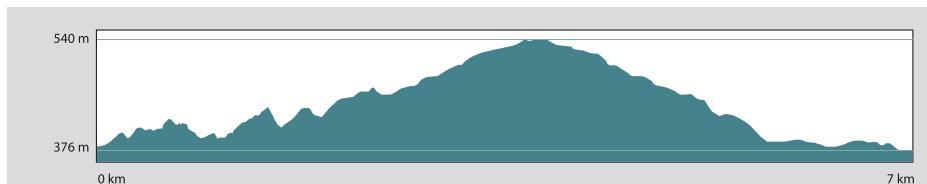
Distancia: **7 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:
Circular

Después de pasear por las estrechas calles del pueblo de Alboloduy, este sendero asciende hasta la zona alta del pueblo. Una vez allí, los carteles indican el inicio de los senderos Senda del Caballo y PR-A 16 Rambla de los Yesos-Cordel de la Solana. El sendero va, en altura, paralelo al río Nacimiento hasta la pequeña área recreativa del Salto del Caballo. A partir de aquí comenzamos a caminar por la Rambla de los Yesos, por la que continuamos para llegar al tramo más espectacular de la ruta. A una hora aproximadamente desde que salimos de Alboloduy, la rambla tiene una bifurcación en la que encontramos otra maravilla de la geología, una chimenea de hadas. Desde allí volveremos por la Rambla hasta llegar de nuevo al pueblo de Alboloduy.







Máximo
50 plazas

27 Junio

12€



Retamar, Torregarcía, San Miguel de Cabo de Gata Parque Natural Cabo de Gata - Níjar

Desde Retamar y tras cruzar la rambla que baja en dirección al mar, caminaremos por los conocidos arenales de Retamar. Las dunas costeras son una de las formaciones naturales que mejor representa el dinamismo y fragilidad de las playas. En ellas, se da una estrecha interrelación entre arena, viento y vegetación, y tienen una importante función de protección y conservación de los frentes costeros.

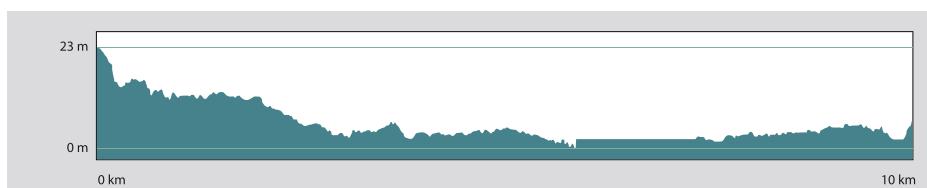
Entre dunas llegaremos hasta la antigua torre vigía de Torre García, donde podremos tomar algo antes de retomar el camino en dirección a la localidad de San Miguel de Cabo de Gata. Esta parte del recorrido la haremos por un camino de tierra paralelo a la línea de costa hasta llegar al paseo marítimo, por el que continuaremos hasta el final del pueblo

Distancia: **10 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:
Lineal







Máximo
50 plazas



18 Octubre

12€



Saludable

Senda del Agua-Castañar de Paterna Parque Natural Sierra Nevada

En esta ocasión nos desplazaremos hasta el municipio de Paterna del Río, población de la Alpujarra almeriense situada a 1.193 m sobre el nivel del mar. La senda comienza en el Área Recreativa de Fuente Agria y termina en el pueblo.

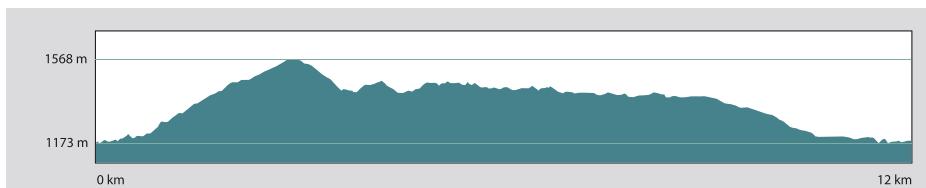
Se trata de un recorrido de alto interés medioambiental donde podremos disfrutar durante el primer tramo de subida de diferentes paisajes; zonas de álamos, castaños centenarios, encinares, pinar de repoblación. En las cotas más elevadas del recorrido dominan las aromáticas y aparecen los primeros piornos de la media-alta montaña. Otra pieza fundamental del trazado son los múltiples elementos de la arquitectura tradicional que encontramos a nuestro paso: eras, balates de piedra, cortijos, y la que es sin duda una de las joyas indiscutibles de la Alpujarra: la Acequia Real. Así llegaremos hasta el municipio de Paterna del Río, fin de nuestro camino.

Distancia: 12 km

Duración: 4 h 30 min

Dificultad: Media

Tipo de recorrido:
Circular





Sendero Local Las Menas

Recorrido: Circular
Longitud: 5,6 km
Tiempo estimado: 2 horas y 30 minutos
Época: Todo el año
Desnivel neto: 23 m
Altitud máx.: 1513 m
Grado de dificultad: Medio-bajo (ver método MIDE)

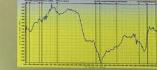


Recorrido circular por el Poblado minero de Las Menas, recorriendo los puntos más representativos del lugar. El sendero lo comenzamos en el parking junto al Apartótel en dirección al Monumento erigido en honor a los mineros y el Parque Forestal. Pasamos por delante del Camping a la carretera "Vereda de Las Menas" en dirección a Los Corbijos, pasando por las runas de lo que en su día fue la Plaza de toros y muy cerca de la mina Concepción.



Asimismo hemos hecho una ruta donde cogemos un antiguo camino que nos lleva a la Ermita de San Pedro y San Pablo en el Cerro de los Frailes. Una vez allí, bajamos en dirección al Puerto hasta llegar a la playa de La Carihuela, donde cogemos un antiguo acueducto que nos lleva a la Ermita de Santa Barbara.

Finalmente la carretera AL-505 nos lleva al barrio del Bajío, donde seguimos en sentido ascendente 1,5 km aparte las casas de Alarcón, Argedones y El Descubridor, llegados a esto cogemos dirección a Las Menas por la acera donde sigue el camino del Molino de la Hoz, que nos lleva a la Ermita de Nuestra Señora de la Hoz y a los Pobleteos de los Mineros. Dejé aquí los dirigentes al Puerto y la Tula Grande de las Menas. Cruzamos otra vez la carretera y seguimos en sentido descendente hacia el Puerto de la Carihuela. Dejamos la carretera y nos dirigimos a la ermita de San Pedro y San Pablo. Una vez allí, nos dirigimos a la Carihuela y nos dirigimos a los Pobleteos por el Camino que nos lleva a la carretera vieja de Serón (Menas) y desde allí seguimos el sentido ascendente para volver a la carretera vieja, donde comencamos.



RECOMENDACIONES
Para desplazamientos por los senderos debemos ir preparados para ello llevando comida, agua, cámara fotográfica, ropa calzado adecuados a la actividad que vamos a realizar. Tendremos precaución en invierno por posibilidad de nevadas de cierta magnitud. Igualmente en verano por las altas temperaturas. Queda prohibido el acceso a las minas.





Máximo
50 plazas

15 Noviembre

12€



Las Menas de Serón

Sierra de Los Filabres

En el complejo minero de Las Menas, hace algo más de un siglo, hubo un coto minero que durante un periodo razonable dió vida a miles de familias y generó riqueza en esta zona y en los pueblos de su entorno. Testigo de aquel pasado son la infinidad de muestras que ocultan su historia pero que están llenas de interés para los visitantes. En su momento de máximo esplendor llegó a ser hogar de unas 2.000 personas, ofreciendo servicios tales como un cuartel de la Guardia Civil, cine, casino, hospital, economato y hasta una plaza de toros.

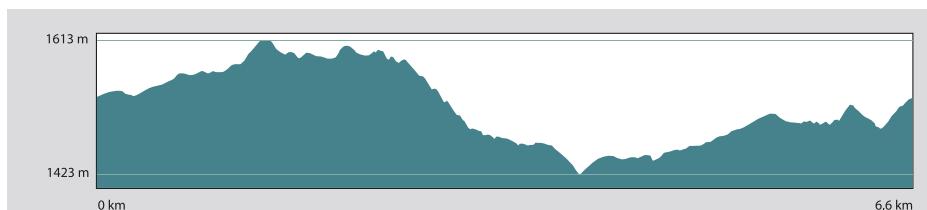
Distancia: **6,6 km**

Duración: **2 h 30 min**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:
Circular

Tras su cierre en 1968, el poblado permaneció abandonado hasta su recuperación para uso turístico. En la actualidad, las diferentes instalaciones que se han rehabilitado permiten conocer la historia minera de la zona, además de las características medioambientales de la Sierra de los Filabres. Nuestro recorrido nos llevará por algunas de estas infraestructuras mineras, en un viaje al pasado que no dejará indiferente a nadie.







Máximo
50 plazas



13 Diciembre

12€



Saludable

Turrillas-Huebro-Níjar

Sierra Alhamilla

El sendero sale de Turrillas por la pista que lleva a Sierra Alhamilla, subiremos hasta el Peñón de Turrillas con sus más de 1000 m. de altitud. Pasando por la Granizá y tomando el Camino de la Loma del Perro llegamos al sendero GR-140 que une el Puerto de la Ragua con Cabo de Gata. Este nos lleva hasta el antiguo Cortijo de Simón García y desde allí hasta Huebro con una impresionante vista sobre el Cabo de Gata.

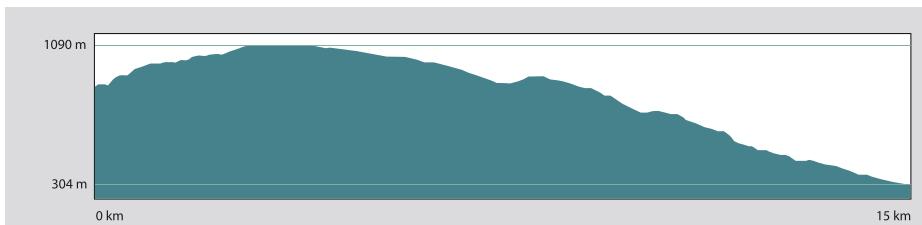
En la última parte del recorrido, el sendero entre Huebro y Níjar recorre un barranco con una vegetación exuberante. Cortijos con huertas y molinos de agua, la mayoría abandonados, ubicados sobre terrazas formadas por balates, hasta llegar a un mirador al valle y la costa, este entorno ha sido reconocido como Paisaje de Interés Cultural de Andalucía

Distancia: **15 km**

Duración: **4 h 30 min**

Dificultad: **Media**

Tipo de recorrido:
Lineal









INSCRIPCIONES

ÁREA DE JUVENTUD
CASA DE LA CULTURA

Tels. 950 338 593 · 950 338 608
senderismo.juventud@roquetasdemar.es
www.roquetasdemar.es

----- ORGANIZA -----



AYUNTAMIENTO DE
ROQUETAS DE MAR