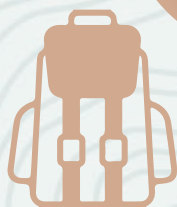




# *Rutas de* *senderismo* 2026







## Programación

# Rutas de senderismo



**22 febrero**

Olivos Centenarios de Alcolea



**22 marzo**

Las Carihuelas de la Tahá



**12 abril**

Arenales del Trevenque



**25 y 26 abril**

Fin de semana en la Axarquía

- Frigiliana - Río Higuerón
- Frigiliana - El Fuerte



**10 mayo**

Cordel de La Solana, Albodoluy  
(tramo parcial)



**27 junio**

Retamar, Torregarcía,  
San Miguel de Cabo de Gata



**18 octubre**

Senda del Agua, Castañar  
de Paterna



**15 noviembre**

Las Menas de Serón



**13 diciembre**

Turrillas, Huebro, Níjar





# Reglamento

## Salidas de senderismo

- Estas salidas están dirigidas a mayores de 18 años. El Área de Juventud del Ayto. de Roquetas de Mar no se responsabiliza de los usuarios menores de esa edad, los cuales, deben ir acompañados de un tutor mayor de edad.
- Los menores deberán presentar autorización de los padres indicando la persona que lo tutelaré en el viaje.
- En las rutas circulares se dará la opción a los participantes de ir en su propio coche al lugar de la actividad, siempre y cuando lo comuniquen con la suficiente antelación.
- Se trata de un viaje en grupo por lo que es necesario respetar los horarios establecidos.
- La entidad organizadora se reserva el derecho de cambiar alguna de las partes del programa o servicios.
- En caso de estar inscrito y no poder participar en la ruta prevista, sólo se reservará plaza para una futura salida si la Organización ha podido disponer de esa plaza antes del jueves anterior a dicha ruta.
- Habrá un descuento del 50% por familia numerosa. La acreditación de tal condición se realizará mediante la presentación, anexa a la solicitud, de la fotocopia del título en vigor.
- El Área de Juventud se reserva el derecho de cancelar la salida en caso de que no se cubra el número mínimo de participantes. Se comunicará con el suficiente tiempo de antelación si la ruta se celebrará en otra fecha o definitivamente se suspende, procediendo a la devolución de la cuota.
- Las salidas serán a las 8 de la mañana (excepto las salidas nocturnas que serán a las 20.00 h) desde la tienda de colchones junto al Pabellón Infanta Cristina, con paradas en la Gasolinera de Las Arenas (El Parador) a las 8.15 h. y en la Gasolinera Ballesol (Almería) sobre las 8.30 h. (en caso de que el trayecto pase por Almería).
- Para más información, los usuarios disponen de los teléfonos **950 338 593** y **950 338 608** así como el email **senderismo.juventud@roquetasdemar.es**





# *Rutas de senderismo*











Máximo  
50 plazas

22 Febrero

12€



Familiar

## Sendero Olivos Centenarios de Alcolea

La Ruta de los Olivos Centenarios comienza en la entrada del pueblo, en la Fuente Escalona, bajo la gran platanera centenaria que da la bienvenida a la población. La ruta baja al río por el Mirador de la Ermita de San Sebastián y San Ildefonso, situada en el Camino viejo de Ugjjar, donde ya se podrán ver los primeros olivos centenarios.

El recorrido coincide, casi en su totalidad, con el PR-A 297 Sendero del Castillejo, y en su tramo final con el GR-142. Tras disfrutar del paseo junto al cauce del río Alcolea, el trazado combina caminos agrícolas, con bancales de olivos y almendros, zonas de ribera y, finalmente, un recorrido por el casco urbano siendo la Plaza de la Iglesia el final de nuestra ruta.

Distancia: **7 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:  
**Circular**

762 m

616 m

0 km

7 km









Máximo  
50 plazas

22 Marzo

12€



Saludable

## Las Carihuelas de La Tahá

### Parque Natural Sierra Nevada

En esta ruta recorreremos el corazón de la Alpujarra granadina, pueblos de casas blancas y calles estrechas, que cuelgan de las laderas de Sierra Nevada.

Iniciamos el sendero en el cortijo de Panjuila desde donde descendemos al río Trevélez por la carihuela del mismo nombre. Estos caminos ancestrales, trazados en zig zag, salvan grandes desniveles en poco tiempo.

Al llegar al otro lado comenzaremos una subida hasta la era del Trance y la Fuente de la Gaseosa, cuyas aguas sulfurosas son conocidas en toda la comarca. Después, por un antiguo camino de herradura, llegaremos hasta los pequeños pueblos de Ferreirola y Fondales, que junto a Pitres, Atalbáitar, Capilerilla, Mecina Fondales y Mecinilla forman el municipio de La Tahá de Pitres.

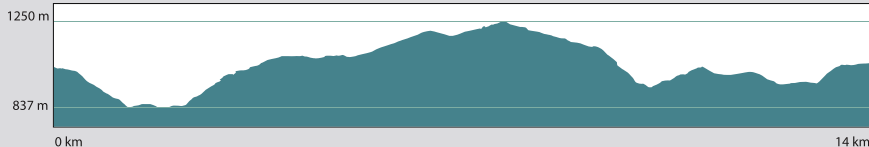
A partir de aquí el camino vuelve a cruzar el río Trevélez, ascendiendo después por una nueva carihuela y volviendo al punto de inicio por una cómoda pista forestal que nos ofrecerá una maravillosa panorámica de todo el camino recorrido.

Distancia: **14 km**

Duración: **5 horas**

Dificultad: **Media-Alta**

Tipo de recorrido:  
**Circular**









Máximo  
50 plazas

12 Abril

12€



Saludable

# Arenales del Trevenque

## Parque Nacional Sierra Nevada

El Trevenque (2.079 m) recibe el nombre de rey de la media montaña nevadense ya que su silueta, fácilmente reconocible, destaca entre los arenales dolomíticos de esta zona de la sierra.

Nos dirigiremos hasta el municipio granadino de Dílar, a la conocida zona de la Fuente del Hervidero, desde hace bastante tiempo uno de los lugares con mayor actividad montañera de Sierra Nevada, debido sobre todo a la espectacularidad de sus paisajes y a la variedad de sus recorridos.

Nuestro camino comienza junto al Canal de la Espartera, en el Collado Sevilla, con excepcionales vistas a los escarpados picos de los Alayos, el barranco del río Dílar y el cerro del Caballo (3.011 m). Durante el recorrido podremos observar los efectos altamente erosivos que modelan un paisaje de abruptos relieves y escarpadas laderas.

Tras el ascenso, abandonaremos los arenales y nos internaremos en una zona mucho más frondosa, el sendero nos llevará hasta el Refugio Rosales, lugar idóneo para hacer una parada. Retomadas las fuerzas iniciaremos el regreso hasta el Cortijo Sevilla situado a pocos metros de nuestro punto de partida.

Distancia: **15 km**

Duración: **6 horas**

Dificultad: **Media-Alta**

Tipo de recorrido:  
**Circular**

2079 m

1217 m

0 km

15 km









Máximo  
36 plazas

80€



Campamento

25 y 26 Abril

## Fin de semana en la Axarquía

### Día 1: Frigiliana - Río Higuerón

Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Almijara y Alhama y

Ruta de trazado lineal (ida y vuelta) con salida y regreso desde Frigiliana, uno de los pueblos más conocidos de la Axarquía y considerado como uno de los más bonitos de España.

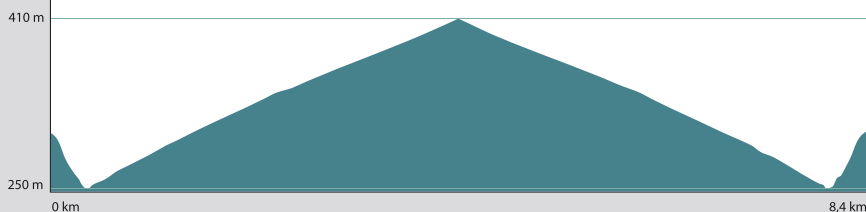
Bajaremos hasta el río por la llamada Cuesta del río, desde allí tendremos las primeras vistas del Barranco del Higuerón. Una vez junto al cauce caminaremos paralelos al río, en un barranco que a tramos discurre encajonado entre paredes calizas modeladas por la erosión del paso del agua. Ruta de gran interés interpretativo por su recorrido ligado al agua y al bosque de ribera, además de por la gran cantidad de elementos patrimoniales que describen el uso que se ha hecho a lo largo de la historia del agua del río.

Distancia: **8,4 km**

Duración: **3 h 30m**

Dificultad: **Baja-Media**

Tipo de recorrido:  
**Lineal (ida y vuelta)**









Máximo  
36 plazas

25 y 26 Abril

80€



Campamento

## Fin de semana en la Axarquía

### Día 2: Frigiliana - El Fuerte

Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Alhama y Almijara

La ruta del segundo día es una caminata lineal que sale desde el centro de Frigiliana y asciende al Pico El Fuerte, desde donde podremos disfrutar de unas vistas panorámicas espectaculares del entorno natural que lo rodea y de la costa malagueña.

Al salir del pueblo veremos el terreno agrícola distribuido en terrazas alrededor de Frigiliana, el resto de la ruta transcurre en el entorno del Parque Natural de las Sierras de Tejeda, Alhama y Almijara, una de las áreas montañosas más espectaculares del sur de España. Fue declarado Parque Natural en 1999 y protege un macizo montañoso con una orografía abrupta, profundos barrancos, crestas escarpadas y valles de gran valor ambiental y paisajístico.

Distancia: **8 km**

Duración: **4 h 30m**

Dificultad: **Media-Alta**

Tipo de recorrido:  
**Lineal (ida y vuelta)**

935m

307 m

0 km

8 km









Máximo  
50 plazas

12€



10 Mayo

## Cordel de La Solana, Albdoluy (tramo parcial) Parque Natural Sierra Nevada

El sendero discurre por las estribaciones de Sierra Nevada, en su extremo más oriental, en la comarca del medio Andarax. Su posición geográfica, así como la altura y proximidad al Mediterráneo, condicionan una climatología relativamente suave en cuanto a sus temperaturas. Además, las escasas precipitaciones, alrededor de los 300 mm. por metro cuadrado y año, y la elevada insolación, en torno a las 3.000 horas anuales, hacen que nos encontremos en una zona semiárida.

Distancia: **7 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:  
**Circular**

Después de pasear por las estrechas calles del pueblo de Alboloduy, este sendero asciende hasta la zona alta del pueblo. Una vez allí, los carteles indican el inicio de los senderos Senda del Caballo y PR-A 16 Rambla de los Yesos-Cordel de la Solana. El sendero va, en altura, paralelo al río Nacimiento hasta la pequeña área recreativa del Salto del Caballo. A partir de aquí comenzamos a caminar por la Rambla de los Yesos, por la que continuamos para llegar al tramo más espectacular de la ruta. A una hora aproximadamente desde que salimos de Alboloduy, la rambla tiene una bifurcación en la que encontramos otra maravilla de la geología, una chimenea de hadas. Desde allí volveremos por la Rambla hasta llegar de nuevo al pueblo de Alboloduy.

540 m

376 m

0 km

7 km





Máximo  
50 plazas

12€



27 Junio

## Retamar, Torregarcía, San Miguel de Cabo de Gata

### Parque Natural Cabo de Gata - Níjar

Desde Retamar y tras cruzar la rambla que baja en dirección al mar, caminaremos por los conocidos arenales de Retamar. Las dunas costeras son una de las formaciones naturales que mejor representa el dinamismo y fragilidad de las playas. En ellas, se da una estrecha interrelación entre arena, viento y vegetación, y tienen una importante función de protección y conservación de los frentes costeros.

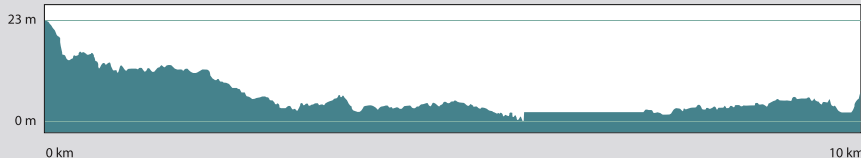
Entre dunas llegaremos hasta la antigua torre vigía de Torre García, donde podremos tomar algo antes de retomar el camino en dirección a la localidad de San Miguel de Cabo de Gata. Esta parte del recorrido la haremos por un camino de tierra paralelo a la línea de costa hasta llegar al paseo marítimo, por el que continuaremos hasta el final del pueblo

Distancia: **10 km**

Duración: **3 horas**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:  
**Lineal**











Máximo  
50 plazas

18 Octubre

12€



Saludable

## Senda del Agua-Castañar de Paterna Parque Natural Sierra Nevada

En esta ocasión nos desplazaremos hasta el municipio de Paterna del Río, población de la Alpujarra almeriense situada a 1.193 m sobre el nivel del mar. La senda comienza en el Área Recreativa de Fuente Agria y termina en el pueblo.

Se trata de un recorrido de alto interés medioambiental donde podremos disfrutar durante el primer tramo de subida de diferentes paisajes; zonas de álamos, castaños centenarios, encinares, pinar de repoblación. En las cotas más elevadas del recorrido dominan las aromáticas y aparecen los primeros piornos de la media-alta montaña. Otra pieza fundamental del trazado son los múltiples elementos de la arquitectura tradicional que encontramos a nuestro paso: eras, balates de piedra, cortijos, y la que es sin duda una de las joyas indiscutibles de la Alpujarra: la Acequia Real. Así llegaremos hasta el municipio de Paterna del Río, fin de nuestro camino.

Distancia: **12 km**

Duración: **4 h 30 min**

Dificultad: **Media**

Tipo de recorrido:  
**Circular**

1568 m

1173 m

0 km

12 km





**SL-A  
192**

## Sendero Local Las Menas

Recorrido: Circular  
Longitud: 6.6 km  
Tiempo estimado: 2 horas y 30 minutos  
Epoca: Todo el año  
Desnivel neto: 23 m  
Altitud máx.: 1613 m  
Grado de dificultad: Medio-bajo (ver método MIDE)  
Tipo de terreno: Varado

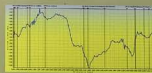
MIDE	
1. Nivel de dificultad	2. Nivel de dificultad
3. Nivel de dificultad	4. Nivel de dificultad
5. Nivel de dificultad	6. Nivel de dificultad
7. Nivel de dificultad	8. Nivel de dificultad
9. Nivel de dificultad	10. Nivel de dificultad
11. Nivel de dificultad	12. Nivel de dificultad
13. Nivel de dificultad	14. Nivel de dificultad
15. Nivel de dificultad	16. Nivel de dificultad
17. Nivel de dificultad	18. Nivel de dificultad
19. Nivel de dificultad	20. Nivel de dificultad
21. Nivel de dificultad	22. Nivel de dificultad
23. Nivel de dificultad	24. Nivel de dificultad
25. Nivel de dificultad	26. Nivel de dificultad
27. Nivel de dificultad	28. Nivel de dificultad
29. Nivel de dificultad	30. Nivel de dificultad
31. Nivel de dificultad	32. Nivel de dificultad
33. Nivel de dificultad	34. Nivel de dificultad
35. Nivel de dificultad	36. Nivel de dificultad
37. Nivel de dificultad	38. Nivel de dificultad
39. Nivel de dificultad	40. Nivel de dificultad
41. Nivel de dificultad	42. Nivel de dificultad
43. Nivel de dificultad	44. Nivel de dificultad
45. Nivel de dificultad	46. Nivel de dificultad
47. Nivel de dificultad	48. Nivel de dificultad
49. Nivel de dificultad	50. Nivel de dificultad
51. Nivel de dificultad	52. Nivel de dificultad
53. Nivel de dificultad	54. Nivel de dificultad
55. Nivel de dificultad	56. Nivel de dificultad
57. Nivel de dificultad	58. Nivel de dificultad
59. Nivel de dificultad	60. Nivel de dificultad
61. Nivel de dificultad	62. Nivel de dificultad
63. Nivel de dificultad	64. Nivel de dificultad
65. Nivel de dificultad	66. Nivel de dificultad
67. Nivel de dificultad	68. Nivel de dificultad
69. Nivel de dificultad	70. Nivel de dificultad
71. Nivel de dificultad	72. Nivel de dificultad
73. Nivel de dificultad	74. Nivel de dificultad
75. Nivel de dificultad	76. Nivel de dificultad
77. Nivel de dificultad	78. Nivel de dificultad
79. Nivel de dificultad	80. Nivel de dificultad
81. Nivel de dificultad	82. Nivel de dificultad
83. Nivel de dificultad	84. Nivel de dificultad
85. Nivel de dificultad	86. Nivel de dificultad
87. Nivel de dificultad	88. Nivel de dificultad
89. Nivel de dificultad	90. Nivel de dificultad
91. Nivel de dificultad	92. Nivel de dificultad
93. Nivel de dificultad	94. Nivel de dificultad
95. Nivel de dificultad	96. Nivel de dificultad
97. Nivel de dificultad	98. Nivel de dificultad
99. Nivel de dificultad	100. Nivel de dificultad



Recorrido circular por el Poblado minero de Las Menas, recorriendo los puntos más representativos del lugar. El sendero lo comenzamos en el parking, junto al Ayuntamiento en dirección al Monumento erigido en honor a los mineros y el Parque Forestal. Pasamos por delante del Camión a la carretera "Vereda de Las Menas" en dirección a Los Cortijos, pasando por las ruinas de lo que en su día fue la Plaza de toros y muy cerca de la mina Concepción.

Ascendemos hacia las canchales donde cogemos un antiguo camino que va al Pozo de la Nieve que discurre por la "Vereda de las Menas". Tras 2.02 Km bajamos en dirección al Puente hasta llegar a una vereda por donde va una antigua acequia hoy entubada que nos llevará a la Ermita de Santa Bárbara.

Cruzamos la carretera AL506 hacia el barrión del Bodoar que seguimos en sentido ascendente 1.6 Km pasando por las casas de Don Aníbal Rodríguez y El Rascador. Llegamos a este punto cogemos dirección a Las Menas por la acequia hasta llegar al camino del Rascador por el que ascendemos pasando por delante de lo que fue el Cine, la tienda del "Rico" y los Pabellones de los mineros. Desde aquí nos dirigimos al Puente y la Tola Grande de las Menas. Cruzamos otra vez la carretera y por el ascenso subimos hasta el camino que nos llevará a lo que fue la vía Carlos hasta la puerta de la mina Jota. Debajo de los talleres, cruzamos por la pasarela y nos encontramos la entrada de la mina La Perdigón, la continuamos subiendo por el barrión de Las Menas y llegamos a la entrada de la mina Necesaria. Nos dirigimos a los talleres por el carril que nos llevará a la carretera vieja de Serón Vereda de las Menas y bajamos otra vez al parking donde comenzamos.



Señalización del SL	
SEÑALIZACIÓN DE LOS BARRIOS LOCALES	
Indicador de dirección	Indicador de camino
Indicador de camino	Indicador de camino
Indicador de camino	Indicador de camino
Indicador de camino	Indicador de camino

**RECOMENDACIONES**  
Para desplazarnos por los senderos debemos ir preparados para una travesía con viento, agua, clima variable, ropa y calzado adecuados a la actividad que vamos a realizar. Tener en cuenta la posibilidad de lluvia por proximidad de montañas de cierta magnitud. Seguir en orden por las altas temperaturas. Queda prohibido el acceso a las minas.







Máximo  
50 plazas



15 Noviembre

12€



Familiar

# Las Menas de Serón

## Sierra de Los Filabres

En el complejo minero de Las Menas, hace algo más de un siglo, hubo un coto minero que durante un periodo razonable dió vida a miles de familias y generó riqueza en esta zona y en los pueblos de su entorno. Testigo de aquel pasado son la ininidad de muestras que ocultan su historia pero que están llenas de interés para los visitantes. En su momento de máximo esplendor llegó a ser hogar de unas 2.000 personas, ofreciendo servicios tales como un cuartel de la Guardia Civil, cine, casino, hospital, economato y hasta una plaza de toros.

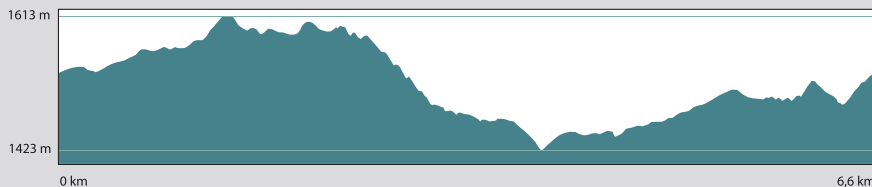
Distancia: **6,6 km**

Duración: **2 h 30 min**

Dificultad: **Baja**

Tipo de recorrido:  
**Circular**

Tras su cierre en 1968, el poblado permaneció abandonado hasta su recuperación para uso turístico. En la actualidad, las diferentes instalaciones que se han rehabilitado permiten conocer la historia minera de la zona, además de las características medioambientales de la Sierra de los Filabres. Nuestro recorrido nos llevará por algunas de estas infraestructuras mineras, en un viaje al pasado que no dejará indiferente a nadie.









Máximo  
50 plazas

13 Diciembre

12€



Saludable

## Turrillas-Huebro-Níjar

### Sierra Alhamilla

El sendero sale de Turrillas por la pista que lleva a Sierra Alhamilla, subiremos hasta el Peñón de Turrillas con sus más de 1000 m. de altitud. Pasando por la Granizá y tomando el Camino de la Loma del Perro llegamos al sendero GR-140 que une el Puerto de la Ragua con Cabo de Gata. Este nos lleva hasta el antiguo Cortijo de Simón García y desde allí hasta Huebro con una impresionante vista sobre el Cabo de Gata.

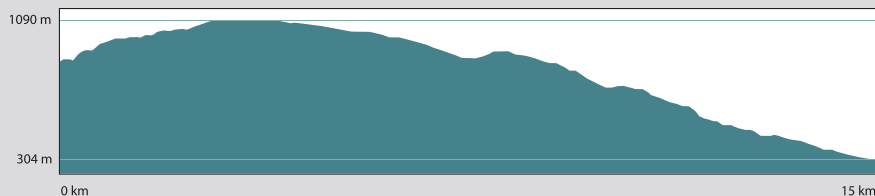
En la última parte del recorrido, el sendero entre Huebro y Níjar recorre un barranco con una vegetación exuberante. Cortijos con huertas y molinos de agua, la mayoría abandonados, ubicados sobre terrazas formadas por balates, hasta llegar a un mirador al valle y la costa, este entorno ha sido reconocido como Paisaje de Interés Cultural de Andalucía

Distancia: **15 km**

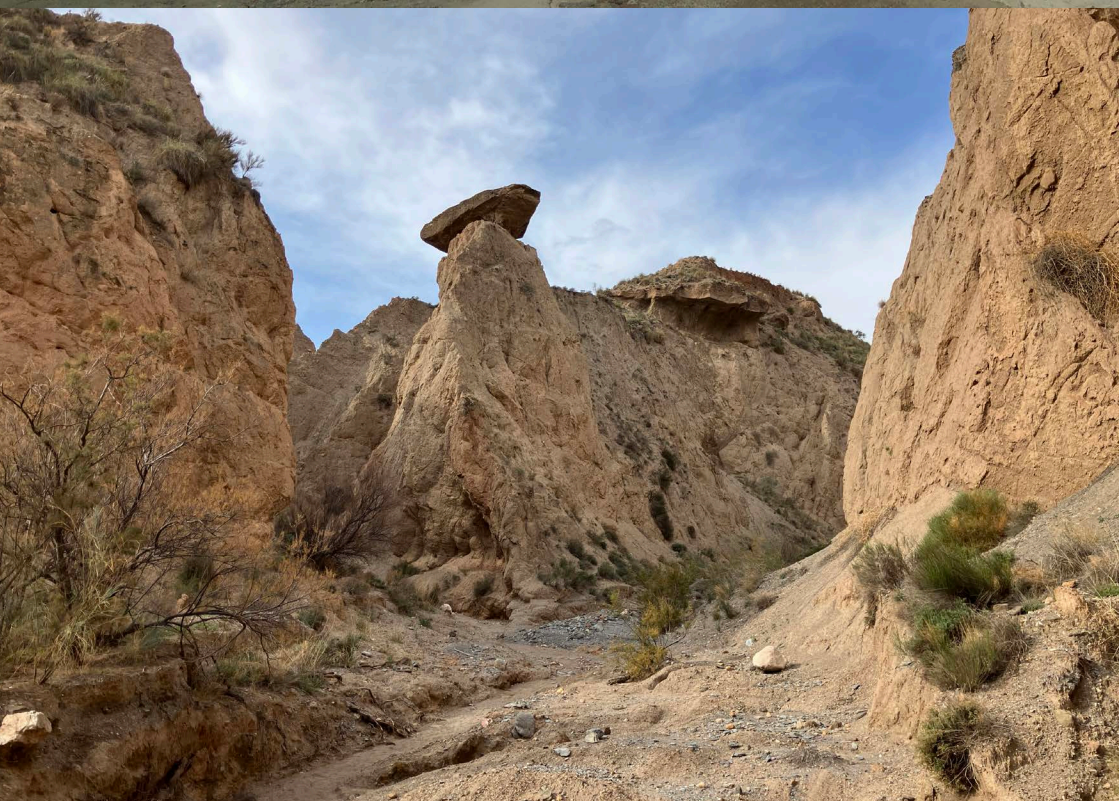
Duración: **4 h 30 min**

Dificultad: **Media**

Tipo de recorrido:  
**Lineal**













## INSCRIPCIONES

ÁREA DE JUVENTUD  
CASA DE LA CULTURA

Tels. 950 338 593 • 950 338 608  
[senderismo.juventud@roquetasdemar.es](mailto:senderismo.juventud@roquetasdemar.es)  
[www.roquetasdemar.es](http://www.roquetasdemar.es)

----- ORGANIZA -----



AYUNTAMIENTO DE  
ROQUETAS DE MAR